





Speisenplan Grümel Zentrum

Dezember 2020



Grümel

	Mo. 14.12.	Di. 15.12.	Mi. 16.12.	Do. 17.12.	Fr. 18.12.
Menü I 	Hähnchenbrustfilet Bombay ^{a, a1} Kürbis-Kartoffelbrei ^{h, k} Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl)	Tomatencremesuppe Süße Nudeln ^{a, c, h} Apfelkompott ⁴ Kein Dessert	Ind. Dhal-Curry mit Linsen, Paprika und Tomate Parboiled Langkornreis und Gurkensalat ^h	Grünkohl mit Rindswürstchen ^{2, 3, 4, 5} und Kartoffelbrei ^h	Fischfrikassee(Lauch,Apfel) ^h mit Vollkornreis Blattsalat an Buttermilch Dressing (Buttermilch, Quark) ^h
Menü II	Falafelbällchen ^{a, a1} Kürbis-Kartoffelbrei ^{h, k} Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl)	Nudeln mit Hackfleischbällchen ^s in Tomatensoße und Paprikasticks	Bifteki ^{R, c, h} mit Balkangemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen) ^h Parboiled Langkornreis	Saftige Gemüsepfanne (Karotte,Rosenkohl) mit Kartoffelbrei ^h	Mediterranes Gemüse (Paprika,Zucchini,Aubergine dazu Vollkornreis
Menü III Alternative					
Dessert 	Frischobst Pflaume	Apfelkompott ⁴	Obstsalat (Apfel,Bananen,Pfirsich)	Pflaumenquark ^h	Kokoscreme ^h

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Geschmacksverstärker, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel -



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.