





Speisenplan Grümel Zentrum

Januar 2021



Grümel

	Mo. 11.01.	Di. 12.01.	Mi. 13.01.	Do. 14.01.	Fr. 15.01.
Menü I 	Cremige Kartoffelsuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) ^{k, h} Roggenbrötchen ^{a, a1, a2}	Penne Rigate ^{a, a1} Tomatensoße Eisbergsalat French Dressing (Essig, Rapsöl, Senf) ^l	Zucchinicremesuppe ^h Dinkelvollwert-Grießbrei ^{4, a, a5, h} Mandarinenkompott Kein Dessert mehr	Geflügelfleischkäse gebr. ^{1, 2, 4, 9} Kartoffelbrei ^h Karotten-Steckrübgemüse ^{a, a1}	Fischstäbchen ^{a, a1, d} mit Rahmspinat ^{a, a1, h} und Dampfkartoffeln
Menü II	Cremige Kartoffelsuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) ^{k, h} mit Geflügel Wiener ^{2, 4, 9, k} Roggenbrötchen ^{a, a1, a2}	Penne Rigate ^{a, a1} Rinderhackfleischsauce ^R Eisbergsalat French Dressing (Essig, Rapsöl, Senf) ^l	Rindercevapcici ^{a, a1} in Paprikarahmsauce ^h mit Reis und Bohnensalat ^h	Gemüsestrudel ^{a, a1, c, h} Kartoffelbrei ^h Karotten-Steckrübgemüse ^{a, a1}	Eieromelette ^{c, h} Rahmspinat ^{a, a1, h} und Dampfkartoffeln
Menü III Alternative				Fleischkäse gebraten ^{2, 4, s} Kartoffelbrei ^h Karotten-Steckrübgemüse ^{a, a1}	
Dessert 	Frischobst Apfel	Zitronenjoghurt ^h	Mandarinenkompott	Frischobst Banane	Topfencreme ^h

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel -



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.